



FIPAV
COMITATO
TERRITORIALE
SONDRIO

Spett.le FIPAV - Comitato Regionale Lombardia
settore CQR
M I L A N O

OGGETTO: Organizzazione corso Allenatore di 1[^] grado - 2[^] livello giovanile.

Questo Comitato intende organizzare un nuovo corso per gli Allenatori di 1° grado – 2° livello giovanile secondo il nuovo piano di studi previsto e approvato dalla Fipav Nazionale. Il corso avrà la durata di 62 ore di formazione con 31 lezioni da 2 ore ciascuna più 4 ore di esame e dovrà terminare entro il 30 giugno 2020.

Questa sarà la programmazione (il luogo delle lezioni verrà comunicato di volta in volta):

- **6 ottobre 2019**

modulo 1 dalle ore 09,00 alle 11,00 - "La seduta di allenamento tecnico - tattico;

modulo 2 dalle ore 11,00 alle 13,00 - "L'esercizio analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico – tattico";

modulo 3 dalle ore 14,00 alle 16,00 - "La forza della pallavolo";

- **20 ottobre 2019**

modulo 4 dalle ore 9,00 alle 11,00 - "La gestione del gruppo";

modulo 5 dalle ore 11,00 alle 13,00 - "La valutazione";

- **3 novembre 2019**

modulo 6 dalle ore 9,00 alle 11,00 - "Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di alzata";

modulo 7 dalle ore 11,00 alle 13,00 - "Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di ricezione";

modulo 8 dalle ore 14,00 alle 16,00 - "L'attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli";



**FIPAV
COMITATO
TERRITORIALE
SONDRIO**

- **17 novembre 2019**

modulo 9 dalle ore 09,00 alle ore 11,00 - "Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche del muro";

modulo 10 dalle ore 11,00 alle ore 13,00 - "Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche per gli interventi difensivi";

- **15 dicembre 2019**

modulo 11 dalle ore 09,00 alle 11,00 - "Contenuti dell'allenamento specifico dell'alzatore";

modulo 12 dalle ore 11,00 alle ore 13,00 - "Contenuti dell'allenamento specifico del ricevitore attaccante";

- **12 gennaio 2020**

modulo 13 dalle ore 09,00 alle ore 11,00 - "Contenuti dell'allenamento specifico del centrale";

modulo 14 dalle ore 11,00 alle ore 13,00 - "Contenuti dell'allenamento specifico dell'opposto";

- **26 gennaio 2020**

modulo 15 dalle ore 09,00 alle ore 11,00 - "Contenuti dell'allenamento specifico del libero";

modulo 16 dalle ore 11,00 alle ore 13,00 - "L'esercizio di battuta-ricezione e l'allenamento del sistema di ricezione";

- **9 febbraio 2020**

modulo 17 dalle ore 09,00 alle ore 11,00 - "L'allenamento del sistema tattico per l'azione di cambio palla";

modulo 18 dalle ore 11,00 alle ore 13,00 - "L'allenamento del sistema di muro e del collegamento battuta-muro";

- **23 febbraio 2020**

modulo 19 dalle ore 09,00 alle ore 11,00 - "Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di difesa e ricostruzione";

modulo 20 dalle ore 11,00 alle ore 13,00 - "Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di attacco e contro muro";



FIPAV
COMITATO
TERRITORIALE
SONDRIO

- **8 marzo 2020**

modulo 21 dalle ore 09,00 alle ore 11,00 - "L'allenamento dei sistemi di difesa e contrattacco";

modulo 22 dalle ore 11,00 alle ore 13,00 - "L'allenamento dei sistemi di copertura e contrattacco";

- **22 marzo 2020**

modulo 23 dalle ore 09,00 alle ore 11,00 - "La differenziazione metodologica tra gli esercizi di sintesi per l'allenamento del cambio palla e della ricostruzione";

modulo 24 dalle ore 11,00 alle ore 13,00 - "L'allenamento tattico attraverso il gioco";

- **5 aprile 2020**

modulo 25 dalle ore 09,00 alle ore 11,00 - "Protocolli per l'allenamento della forza";

modulo 26 dalle ore 11,00 alle ore 13,00 - "Fisiologia riferita al carico di lavoro e agli adattamenti conseguenti";

- **19 aprile 2020**

modulo 27 dalle ore 09,00 alle ore 11,00 - "Prevenzioni delle possibili patologie da sovraccarico";

modulo 28 dalle ore 11,00 alle ore 13,00 - "Tecniche di rilevamento dei dati durante le partite";

- **3 maggio 2020**

modulo 29 dalle ore 09,00 alle ore 11,00 - "Analisi e utilizzo della scoutizzazione effettuata in palestra";

modulo 30 dalle ore 11,00 alle ore 13,00 - "Approfondimenti sul Regolamento e sulla Tecnica Arbitrale";

modulo 31 dalle ore 14,00 alle ore 16,00 - "Il Sitting Volley";



**FIPAV
COMITATO
TERRITORIALE
SONDRIO**

Gli esami finali del corso per allenatori di 1° grado – 2° livello giovanile si terranno domenica **31 maggio 2020** per un totale di ore 4 con inizio dalle ore 09,00 e termine alle ore 13,00.

La frequenza del corso è obbligatoria e sarà consentita un'assenza massima a 3 moduli di lezione per un totale di 6 ore.

Tutte le lezioni si terranno a Sondrio in sedi e palestre che saranno indicate di volta in volta. Le lezioni saranno tenute dal docente nazionale Gilberto Passani, per la tecnica arbitrale dal docente regionale Nico MARCHI e per la medicina dello sport da un medico del PS. Il costo totale del corso è di 350,00 euro da versare sul Conto corrente del Comitato aperto presso la Banca Popolare di Sondrio (codice IBAN IT16H0569652220000021164X02). Tutte le informazioni saranno pubblicate nel sito appena possibile e diventeranno operative non appena avuta l'autorizzazione regionale.

Vi prego di autorizzare lo svolgimento di questo corso.

Sondrio, lì **31 luglio 2019**

IL PRESIDENTE DEL C.T. SONDRIO

Bruno Savaris
Savaris Bruno

Attualmente svolgo il ruolo di allenatore:

SI _____

non svolgo nessun ruolo.

La mia attività è rivolta alle seguente/i squadra/e:

M F

A	B	C	D	1D	2D	U18	U16	U14	U13	U12	CSI	ALTRO _____
---	---	---	---	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------------

Hai effettuato seminari, corsi, masters, se SI quali? (organizzatore, relatore, argomento, ecc..)

Descrizione di un breve curriculum (attività svolte, squadre allenate nel periodo, ecc....):

Dichiaro che quanto sopra scritto è di mia responsabilità _____
Firma di chi farà il corso



Gentile partecipante,

la presente informativa viene resa ai sensi e per gli effetti dell'art 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (nel proseguo, "GDPR"), relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Finalità e base giuridica del trattamento

I Suoi dati personali saranno trattati con le seguenti finalità:

- Eseguire obblighi derivanti alla partecipazione al corso oppure rispondere, prima e dopo l'esecuzione del corso, a sue specifiche richieste;
- Adempiere ad obblighi di legge di natura amministrativa, contabile, civilistica, fiscale, regolamenti, normative comunitarie e/o extracomunitarie;
- Gestire l'eventuale contenzioso;

Il Trattamento, necessario per il perseguimento delle suddette finalità, è improntato sui principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Periodo di conservazione dei dati

I suoi dati personali verranno conservati anche dopo la cessazione del corso per l'espletamento di tutti gli eventuali adempimenti connessi o derivanti dal contratto per il periodo di durata prescritto dalle Leggi tempo per tempo vigenti e secondo il termine di prescrizione dei diritti scaturenti dal contratto stesso. Se la partecipazione avrà esito positivo e acquisirà una qualifica, subentrerà un ulteriore trattamento per il quale verrà erogata una ulteriore Informativa.

Natura del conferimento dei dati e conseguenze in caso di rifiuto

Il conferimento dei dati è obbligatorio per tutto quanto è richiesto dagli obblighi legali e contrattuali e pertanto l'eventuale rifiuto a fornirli in tutto o in parte può dar luogo all'impossibilità per la Federazione di dare esecuzione al contratto o di svolgere correttamente tutti gli adempimenti correlati.



FIPAV
COMITATO
TERRITORIALE
SONDRIO

Categorie dei destinatari

Esclusivamente per le finalità sopra specificate, tutti i dati raccolti ed elaborati potranno essere comunicati a figure interne autorizzate al trattamento in ragione delle rispettive mansioni, nonché alle seguenti categorie di soggetti esterni:

- Coni e Coni Servizi SpA;
- Istituti di Credito;
- Avvocati e Consulenti legali;
- Portali web e software house per la gestione dei programmi di tesseramento;
- Enti pubblici e privati anche a seguito di ispezioni e verifiche;

Tali destinatari, ove dovessero trattare dati per conto della nostra Società, saranno designati come responsabili del trattamento, con apposito contratto od altro atto giuridico.

Trasferimento dati verso un Paese terzo e/o un'organizzazione internazionale

I Suoi dati personali non saranno oggetti di trasferimento presso Paesi terzi non Europei.

Diritti degli interessati

Lei ha il diritto (vedasi artt. 15-22 del GDPR) di chiedere alla nostra Società di accedere ai Suoi dati personali e di rettificarli se inesatti, di cancellarli, o di limitarne il trattamento se esistono i presupposti, oppure di opporsi al loro trattamento per legittimi interessi perseguiti dalla nostra Società nonché di ottenere la portabilità dei dati da Lei forniti solo se oggetto di un trattamento automatizzato basato sul Suo consenso o sul contratto.

Lei ha altresì il diritto di revocare il consenso prestato per le finalità di trattamento che lo richiedono, ferma restando la liceità del trattamento effettuato sino al momento della revoca.

Lei ha anche il diritto di proporre reclamo all'Autorità di controllo competente in materia, Garante per la protezione dei dati personali.



FIPAV
COMITATO
TERRITORIALE
SONDRIO

Soggetti del Trattamento

Titolar del Trattamento dei Suoi dati personali è il Comitato Territoriale Fipav di Sondrio, contattabile come tale al seguente indirizzo e mail: sondrio@federvolley.it.

Responsabile della Protezione dei dati/data protection officer

Il Responsabile della Protezione dei dati/data protection officer (RPD/DPO) è contattabile come tale al seguente indirizzo e mail: dpo@federvolley.it

Per presa visione dell'informativa sopra riportata

Data e firma _____